

Protocol Verantwoord Zwemmen – per 19 mei 2021

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Omkleden:

1. De deelnemers komen met zwemkleding -onder de gewone kleren- naar het zwembad en kleden zich bij het bad om. De kleedruimtes kunnen gebruikt worden, mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat.
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen.
3. Elke badinrichting bepaalt zelf waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd – maar mogen niet achtergelaten worden in de kleedruimtes. Lockers en opbergruimten zijn niet (overal) in gebruik.

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar het toilet te gaan.
2. Het toiletbezoek in de badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden.
3. Douches blijven gesloten.
4. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden.

Voor zwemmers:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht.
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met zeep
4. Betaal alleen mogelijk per pin of contactloos.
5. Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
6. Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
7. Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
8. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen.
9. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

Activiteiten bij de binnenbaden

1. Er mogen maximaal 30 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief personeel.
2. Reserveren, registratie en [gezondheidscheck](#) zijn verplicht (ook voor kinderen)
3. Zwemmen mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen. Dit gebeurt individueel of in groepsverband met maximaal 2 personen. Dit is exclusief de instructeur en geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
4. Groepslessen zijn niet toegestaan. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
5. De kleedkamers mogen wel open zijn. Maar douches alle sauna's en stoomcabines en glijbanen zijn momenteel gesloten.
6. Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan. Voor kinderen tot en met 17 jaar zijn wedstrijden wel toegestaan, maar alleen met teams van de eigen sportclub. Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn.

Mondkapjes:

In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar:

- ✓ Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
 - ✓ geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
 - ✓ wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
- ✓ De mondkapjesplicht geldt niet indien:
 - ✓ actief wordt gesport (ook op de kant);
 - ✓ (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les of instructie teveel belemmert.

Banenzwemmen:

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant.
2. Maximaal 30 personen per ruimte.
3. Tijdens de activiteiten dienen de geldende afstandsbeperkingen onverminderd nageleefd te worden.

Activiteiten bij buitenzwembaden

Buiten zijn activiteiten ruimer toegestaan. Hiervoor gelden onderstaande regels.

1. Indien buitenzwembad open voor alleen sportbeoefening:

- Indien er wordt gezwommen in het kader van sportbeoefening geldt een maximum van 30 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand – dit kan per locatie iets verschillen ivm andere oppervlaktes.
- Grotere groepslessen zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om kinderen en jongeren tot en met 26 jaar. Wedstrijden en publiek zijn ook niet toegestaan.
- Kleedkamers zijn open, maar douches zijn gesloten.
- Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht.
- In de binnenruimtes dient een mondkapje te worden gedragen.
- Er mag op het terrein voor de rest niet gerecreëerd worden. Het is dus niet toegestaan om op een omliggend grasveld in de zon te gaan liggen.
- De terrassen bij sportlocaties mogen ook weer open. Hiervoor gelden dezelfde regels als op andere buitenterrassen.

2. Indien buitenzwembad open voor alleen recreatie:

- Indien er buiten recreatief wordt gezwommen geldt 1 persoon per 10 vierkante meter van de accommodatie en bezoekers houden 1,5 meter afstand.
- Kleedkamers zijn open, maar douches zijn gesloten.
- Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht.
- Een reservering is voor maximaal 2 personen, met uitzondering van kinderen (t/m 17jaar) en personen van eenzelfde huishouden.
- De binnenruimtes op deze terreinen blijven gesloten.
- Toiletten zijn wel open, net als looproutes door een binnenruimte, die nodig zijn om een deel van het buitenterrein te bereiken. Binnen geldt de mondkapjesplicht.
- Bezoekers mogen in het omliggende terrein recreëren.
- De terrassen mogen ook weer open. Hiervoor gelden dezelfde regels als op andere buitenterrassen.