



Regels & Route **Banen Zwemmen**

- Voor het banen zwemmen dien je je aan te melden.
- Het is niet mogelijk om te douchen na afloop van een activiteit.
- De kluisjes zijn niet beschikbaar voor gebruik.
- Deelnemers houden voorafgaand aan en na afloop van de activiteit 1,5 meter afstand tot elkaar en de medewerkers.
- Aanwijzingen van de toezichthouder dienen te allen tijde te worden opgevolgd.
- Houd je aan de richtlijnen van het RIVM.

Aankomst

- Trek thuis je zwemkleding aan, met makkelijke kleding er overheen.
- Neem je zwemtas mee en een plastic zak voor je schoenen.
- Je komt 5 minuten voor aanvang van de activiteit binnen via de draaideur. Niet vroeger dan 5 minuten voor de start van jouw tijdvak en ook niet later dan de starttijd van jouw tijdvak.
- Loop volgens de aangeduide looproute naar de schoenen-kleedkamer (eerste grote kleedkamer). In de schoenen-kleedkamer trek je je schoenen en sokken uit. Deze stop je in de plastic zak.
- Loop met je tas en schoenen naar de zwemzaal en kies een stoel uit – deze moeten altijd minimaal 1,5 meter uit elkaar staan. Zet de tas op of onder de stoel. Als je uit het zelfde huishouden komt is het toegestaan om samen 1 stoel te gebruiken.
- Kleed je uit bij je stoel en stop al je kleren in je zwemtas.

Vertrek

- Volg de looproute naar de kleine kleedhokken.
- Je hebt maximaal 5 minuten de tijd om je aan te kleden.
- Je verlaat de kleedruimten en volgt de pijlen terug richting de hoofdingang.
- De make-up tafel is niet toegankelijk; dit is een passeerhaven bij drukte.