



1 Januari 2020

NIEUWJAARSDUIK

BIJ HET STRANDJE ACHTER DE WIEL

PROGRAMMA

11:45 uur omkleden in fitnessruimte van Lijf & Visie

11:50 uur warming-up door fysiotherapeut Lijf & Visie

12:00 uur start Nieuwjaarsduik

12:15 uur bijkomen met een kom verse snert en warme chocolademelk



BIJ DEELNAME PROFITEER JE VAN VEEL VOORDELEN:



Geen inschrijfkosten (t.w.v. €19,25) bij aquasport abonnement in januari 2020

10% korting op de eerstvolgende Adem & Koude training

10% korting op de gehele collectie in januari 2020 + sport2000 bidon

Verse snert met worst na afloop van de nieuwjaarsduik

Kijk voor meer voordeel op www.zwembaddewiel.nl of www.lijfenvisie.nl/nieuwjaarsduik2020